

10. - RESUMEN PARA LOS PADRES /MADRES / TUTORES. 2º BACH. EF. CURSO 2019-20

OBJETIVOS

- Conocer los medios, métodos y técnicas de la actividad física y utilizarlos para mejorar los rendimientos personales, teniendo en cuenta las propias características biológicas y psicológicas, y respetando las de las otras personas.
- Conocer instrumentos y procedimientos científicos de observación, búsqueda y análisis de datos, medida y control, relacionados con la actividad física para mejorar la salud, el bienestar y el equilibrio con el medio.
- Conocer y valorar las repercusiones que la actividad física, como un tipo específico de actividad humana, tiene en el medio ambiente, utilizando dicho conocimiento para una mayor calidad de vida en un medio sano.
- Desarrollar hábitos de participación en actividades físicas, de ocio, de expresión corporal y deportes de forma individual o colectiva, valorando las actitudes de empatía y solidaridad.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD, Y CALIDAD DE VIDA Y RENDIMIENTO	MÓDULO 2: ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL ENTORNO	MÓDULO 3: JUEGOS Y DEPORTES	MÓDULO 4: EXPRESIONES ARTÍSTICO EXPRESIVAS
---	---	---------------------------------------	--

UNIDADES DIDÁCTICAS

PRIMER TRIMESTRE	SEGUNDO TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
UD- 1. Calentamiento general y específico.	UD- 4. Alimentación y Actividad Física y Salud	UD-8. Planificamos y organizamos deportes de adversarios.
UD- 2. Carrera de Orientación: Orientamos a los demás.	UD- 5. Organizamos ligas:deportes colectivos.	UD- 9. Cámaras, luces, música y acción. Expresión corporal: Acrosport .
UD- 3. Valoro mi condición física y la planifico.	UD- 6. Elementos Coreográficos Combas.	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CRIT. CALIFIC.
1. Aplicar los conocimientos relativos a las ciencias del movimiento corporal para el diseño, planificación y programación de la actividad física en los campos del ocio, la recreación y el deporte, de forma individual o colectiva.	25%
2. Conocer, analizar y valorar la capacidad biológica individual o colectiva que permita fomentar, desarrollar y adaptar la actividad física a los objetivos de salud y bienestar personal y la protección del medio ambiente y del entorno.	20%
3. Conocer y analizar los mecanismos que intervienen en el movimiento corporal partiendo de su estructura anatómica y fisiológica que permitan el desarrollo o mantenimiento de la salud y el rendimiento.	25%
4. Conocer y valorar la importancia de la actividad física y el deporte en la sociedad como medio de evolución de la cultura y de la tradición y como factor circunstancial que modifica la conducta humana.	10%
5. Evaluar y analizar los objetivos individuales alcanzados en el desarrollo de la propia condición física y biológica.	20%